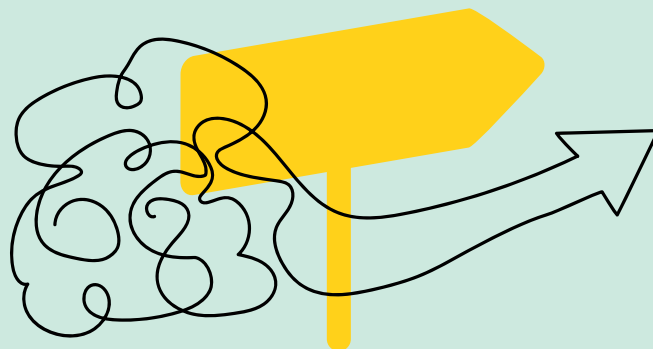




Le guide sur la santé mentale pour les PME



## Un nouveau guide aide les PME à renforcer la santé mentale au travail

De nombreuses petites et moyennes entreprises souhaitent agir, mais ne savent pas par où commencer. Bien que la Suisse dispose de nombreuses offres en matière de santé mentale au travail, les PME manquent souvent de clarté quant aux offres adaptées et applicables en pratique. Navital apporte la solution à ce problème.

À partir de janvier 2026, les PME suisses auront accès à **Navital**, une plateforme nationale numérique d'apprentissage, qui offre orientation et soutien sur toutes les questions liées à la **santé mentale au travail**. Grâce à des entretiens d'orientation et à des recommandations ciblées, Navital aide les entreprises à trouver les offres et les formes de soutien les plus adaptées – de manière rapide, simple et conforme à leurs besoins.

Porté par les organisations qui nous parrainent, dont la **Confédération, les assurances sociales et des organisations spécialisées**, Navital est mis **gratuitement** à la disposition de toutes les entreprises suisses par l'association «**Boussole-santé pour PME**».

Les troubles psychiques engendrent en Suisse des coûts sociaux d'environ 23,1 milliards de francs par an. Environ un quart à un tiers des personnes actives déclarent ressentir des charges subjectives telles que le stress ou l'épuisement. Un constat particulièrement préoccupant : depuis les années 1990, on observe une hausse des rentes AI pour des raisons psychiques chez les jeunes de moins de 30 ans. La situation est d'autant plus alarmante que 52% des nouvelles rentes AI sont aujourd'hui attribuées à des troubles psychiques. Environ 20% des personnes actives souffrent de problèmes psychiques ayant un impact sur leur activité professionnelle – les arrêts de travail d'origine psychique durent en moyenne sept mois et se soldent, dans un cas sur deux, par une résiliation du contrat de travail.

### Personnel, confidentiel et gratuit

Navital est une plateforme numérique destinée aux PME, fondée sur des entretiens d'orientation et qui évolue continuellement grâce aux connaissances acquises. À partir de janvier 2026, les PME pourront s'entretenir avec des spécialistes expérimentés qui les aideront à identifier, parmi la multitude d'offres existantes, les formes de soutien réellement adaptées à leur entreprise et à leurs besoins. L'objectif: proposer des recommandations pratiques, vérifiées et majoritairement gratuites, répondant à leurs problématiques spécifiques.

Qu'il s'agisse de surcharge de travail du personnel, de conversations difficiles avec des personnes concernées, de réinsertion après une longue absence ou de problèmes de dépendance présumés, Navital accompagne les employeurs dans toutes les questions relatives à la santé mentale en entreprise.

**«Navital offre un point de contact simple et accessible pour trouver rapidement et facilement des offres et outils adaptés – le plus souvent gratuits – qui renforcent et soutiennent les entreprises, les cadres et le personnel.»**

Madeleine von Arx, **présidente du comité** de l'association «Bousolle-santé pour PME» et directrice de Compasso.

**Des conditions de travail saines, un investissement qui rapporte**

Les entreprises qui promeuvent la santé mentale en tirent de multiples bénéfices. Selon le Monitoring de la diffusion de la GSE (2025), la réduction des absences, l'augmentation de la productivité et l'attractivité en tant qu'employeur figurent parmi les principales raisons qui motivent les entreprises à s'engager pour la santé de leur personnel. Investir dans des conditions de travail favorisant la santé permet, à long terme, de réduire le nombre de maladies, d'accroître la satisfaction du personnel et d'améliorer la productivité. Les entreprises qui investissent dans la gestion de la santé en entreprise assurent également leur avenir économique en renforçant leur résilience face aux crises.

Navital aide les employeurs à tirer parti de ce potentiel – sans qu'ils aient besoin d'être eux-mêmes des spécialistes.

**Créer des synergies grâce à nos organisations partenaires**

Navital est porté par l'association «Bousolle-santé pour PME», créée spécialement à cet effet. Le projet est rendu possible grâce aux organisations qui nous parrainent: Promotion Santé Suisse, le Secrétariat d'État à l'économie (SECO), la Conférence des offices AI, l'assureur maladie Helsana, ainsi que des organisations spécialisées telles que Compasso, Pro Mente Sana, Artisana et l'Union suisse des arts et métiers (SGV USAM).

**Inscription et préinscription ouvertes dès **à présent.****

Les PME intéressées peuvent se préinscrire dès maintenant et seront informées dès que les premiers entretiens d'orientation seront ouverts à la réservation en **janvier 2026.**

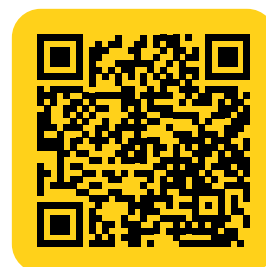
Plus d'informations  
et préinscription:

[www.navital.ch/fr](http://www.navital.ch/fr)



Navital sur LinkedIn:

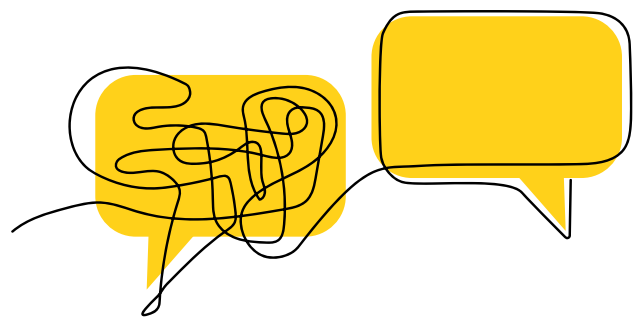
[www.linkedin.com/  
company/navital-ch/](https://www.linkedin.com/company/navital-ch/)





#### Membres fondateurs de l'association

**Eric Bürki**; responsable de l'unité Promotion de la santé en entreprise chez Promotion Santé Suisse, **Simon Schnyder**; chef du département Politique sociale et de la santé de l'USAM, **Hans Rupli**; président d'Artisana, **Lui Maksimovic**; responsable de la gestion de l'offre et de la santé en entreprise chez Helsana SA, **Bernadette Häfliger**; représentante de la Conférence des offices AI, **Madeleine von Arx**; directrice de Compasso, **Pascal Richoz**; chef de la division Conditions de travail au SECO, **Urs Stalder** de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV (invité), **Dalit Jäckel-Lang**; responsable d'ensa Premiers Secours chez Pro Mente Sana.



## Contact presse

### Madeleine von Arx

Présidente du comité de l'association  
«Gesundheits-Kompass KMU»

Directrice de Compasso – plateforme et réseau  
des employeurs pour le maintien en emploi et  
l'intégration professionnelle

**Tél.** 076 316 66 66

**E-mail:** madeleine.vonarx@compasso.ch

### Gerson Schärli

Responsable du secrétariat et chef de projet Navital  
c/o chef de projet Exploitation et Développement,  
Promotion Santé Suisse

**Tél.** 031 350 0466

**E-mail:** info@navital.ch



## Sources et informations complémentaires

- **Job Stress Index 2022**, Promotion Santé Suisse recense depuis 2014 périodiquement les indicateurs liés aux effets du stress professionnel sur la santé et la productivité des actifs.
- **Baromètre Conditions de travail**, Travail.Suisse mesure depuis 2015, à l'aide d'une enquête représentative, la qualité des conditions de travail en Suisse et met en évidence les développements dans les domaines du stress, de l'épuisement et de la promotion de la formation continue.
- **Statistique de l'AI**, Office fédéral des assurances sociales (OFAS). Cet office fournit chaque année un aperçu de l'ampleur et de la structure des prestations dans les domaines de la réadaptation, des rentes et de l'impotence de l'assurance-invalidité, et met en évidence les évolutions et les tendances.
- Trends dans les statistiques AI, **Inclusion Handicap**. Cette analyse des statistiques annuelles de l'assurance-invalidité met en lumière des tendances importantes, telles que l'augmentation de la part des incapacités psychiques chez les bénéficiaires de rentes et l'évolution du taux des nouvelles rentes.
- **SWICA – Étude WorkMed 2024/2025**. Cette enquête menée auprès de 45 000 personnes en apprentissage examine pour la première fois le lien entre la santé mentale et la formation professionnelle du point de vue des personnes en apprentissage elles-mêmes, et met en évidence les facteurs qui influencent le déroulement de l'apprentissage.
- **Rapport national sur la santé 2025**, Observatoire suisse de la santé (OBSAN). Ce document offre un aperçu complet de la santé mentale en Suisse, analyse les facteurs sociaux et environnementaux influençant cette santé, et examine la promotion de la santé, la prévention ainsi que la situation des soins.
- **Analyse des tendances : besoin d'intervention dans le domaine stress et santé psychique à la hausse dans les entreprises**: Promotion Santé Suisse. Cette enquête examine dans quelle mesure la gestion de la santé en entreprise est répandue dans les entreprises suisses et quelles mesures y sont mises en œuvre.